

ציוד לחדר לידה ולבית היולדות

רשות	חובה	
	בגדים נוחים ונעימים גרביים כפכפי מקלחת/קרוקס תחתוני רשת/תחתונים ישנים חזיות הנקה/גזיות	ביגוד
בקבוק שמן שקדים סגור לעיסוי בחדר לידה	סבון גוף + שמפו + מרכך מברשת שיניים + משחה קרמים - שיער/פנים/עיניים/ידיים מגבונים לחים עדשות/נוזל עדשות/מחסנית לעדשות + משקפיים גומיות/סרטים לשיער	כלי רחצה
תוכנית לידה כסף קטן	כרטיס מעקב הריון כרטיס קופ"ח תעודת זהות	ניירות ומסמכים
מצלמה + סוללות נוספות נגן + רמקולים	טלפון נייד + מטען	חשמלים
כל סוג של אוכל/חטיף/חטיף אנרגיה/מסטיקים/סוכריות שאתם אוהבים	מים	אוכל

ציוד לתינוק/ת לביה"ח

רשות	חובה	
כפפות כרית תמיכה לסל-קל חיתול בד	בגד גוף ארוך רגלית חזיה עליונית (חורף) שמיכה כובע (חורף)	ביגוד
	סל-קל	בטיחות
אם נוסעים מביה"ח ישר הביתה אפשר לקבל את הציוד הנ"ל בביה"ח ולא להביא מהבית	טיטולים (2) משחה	שוטף